

WIR SUCHEN



ÜBUNGSLEITER/INNEN (M/W/D)

Du bist offen, kommunikativ und hast Spaß am sportlichen Umgang mit Erwachsenen? Du motivierst andere Menschen gerne zum Sport? Du hast Kenntnisse im Groupfitnessbereich? Idealerweise hast du Erfahrungen in der Leitung von Gruppen und verfügst sogar über eine Übungsleiterlizenz.

Für folgende Kurse suchen wir ab April neue Übungsleitungen:

POWER INTERVALL

- **Zeit:** Montags, von 18:00 bis 19:00 Uhr
- **Inhalt:** Kräftigung des Muskelsystems, Mobilisation des Körpers und Förderung des Körpergefühls

POWERYMNASTIK

- **Zeit:** Dienstags, von 20:30 bis 21:30 Uhr
- **Inhalt:** Training zur Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Herz-Kreislauf-Leistung sowie der Kräftigung des gesamten Körpers

BODYWORKOUT

- **Zeit:** Mittwochs, von 19:00 bis 20:00 Uhr
- **Inhalt:** Verbesserung der Beweglichkeit und des Herz-Kreislauf-Systems sowie Kräftigung der Muskulatur

DU HAST LUST UNS ZU UNTERSTÜTZEN?

Dann reich uns bitte deine Bewerbung (Lebenslauf, Foto und Nachweise von Qualifikationen) per E-Mail ein:

info@asc-paderborn.de
Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.
Ahornallee 20
33106 Paderborn

Bei Fragen kannst du uns gerne kontaktieren!