

**WIR SUCHEN**



# **ÜBUNGSLEITER/INNEN (M/W/D)**

Du bist offen, kommunikativ und hast Spaß am sportlichen Umgang mit Erwachsenen? Du motivierst andere Menschen gerne zum Sport? Du hast Kenntnisse im Groupfitnessbereich? Idealerweise hast du Erfahrungen in der Leitung von Gruppen und verfügst sogar über eine Übungsleiterlizenz. Dann unterstütze uns bei unserem Kursangebot entweder mit einem festen Kurs oder als Vertretung für diverse Fitness- und Gesundheitskurse.

Für folgende feste Kurse suchen wir ab sofort neue Übungsleitungen:

## **PILATES**

- **Zeit:** an verschiedenen Wochentagen
- **Inhalt:** Kräftigung des Muskelsystems, Mobilisation des Körpers und Förderung des Körpergefühls

## **POWERYGYMNASTIK**

- **Zeit:** Dienstags, von 20:30 bis 21:30 Uhr
- **Inhalt:** Training zur Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Herz-Kreislauf-Leistung sowie der Kräftigung des gesamten Körpers

## **DU HAST LUST UNS ZU UNTERSTÜTZEN ?**

Dann reich uns bitte deine Bewerbung (Lebenslauf, Foto und Nachweise von Qualifikationen) per E-Mail ein:

[info@asc-paderborn.de](mailto:info@asc-paderborn.de)

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Ahornallee 20

33106 Paderborn

Bei Fragen kannst du uns gerne kontaktieren!