

Kindergeburtstag

Ein sportlicher Bewegungsnachmittag
für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung kann von Montag bis Sonntag für 90 oder 120 Minuten ein bewegungsintensiver Kindergeburtstag gebucht werden. **Alle teilnehmenden Kinder müssen mindestens sechs Jahre alt sein.**

Die Kindergruppe kann inkl. Geburtstagskind maximal 14 Kinder umfassen. Das Angebot wird täglich zwischen 15:00 und 17:00 Uhr durchgeführt. Online-Buchungen sind unter asc-paderborn.de möglich.

Familiensport

Ein offenes Bewegungsangebot
für Familien mit Kindern bis 8 Jahre

Sonntags zwischen 9:30 und 12:00 Uhr haben Kinder die Gelegenheit, diverse Sport- und Spielmöglichkeiten auf ausgewiesenen Flächen im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Die Teilnahme ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten möglich, der für die Aufsicht und Sicherheit des Kindes/der Kinder verantwortlich ist! Tickets müssen im voraus online gebucht werden: www.asc-paderborn.de/angebote-fuer-familien/#familiensport



Der Ahörnchen-Bewegungspark ist eine Kooperation zwischen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt
Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-343
info@asc-paderborn.de

Anmeldung
Die Anmeldung zu einem Kurs des ASC Paderborn können Sie unter asc-paderborn.de oder schriftlich mit einem separaten Anmeldeformular vornehmen.

asc-paderborn.de/ahoernchen



Kursprogramm
für Kinder
Kursjahr 2025/2026

© ASC Paderborn 2025 | Gestaltung: DANIEL PUMPE | Fotos: Leniger Fotografie GmbH, ASC Archiv

asc-paderborn.de

Kleinkind

Mini/Maxi Hüpfen:
ab 10 Monaten bis 3 Jahre

Die Kurse finden in Begleitung **eines Erziehungsberechtigten** statt.

Kindergartenkind

Dynamik Bande: ab 3 Jahre
Sportive Sprösslinge: ab 4 Jahre
Ahörnnchen Club: ab 5 Jahre

Grundschulkind

Energie Kids: ab 7 Jahre

Laufzeit der Kurse:
Kurszeitraum: ein Schuljahr
01.09.2025 – 17.07.2026

Kursgebühr:
für das erste Kind 2x 80,00€,
jedes weitere Kind 2x 74,00€

In den NRW-Schulferien, an gesetzlichen Feiertagen und an Brückentagen finden keine Kinderkurse statt.

Anmeldebeginn:
Montag, 07.07.2025 ab 9:00 Uhr

Mini/Maxi Hüpfen*

Für Kinder ab 10 Monaten bis zu 3 Jahren
In der Spiellandschaft gibt es zwei Bewegungsbereiche, die unterschiedliche motorische Fähigkeiten der Kinder ansprechen. Je nach Entwicklungsstand des Kindes können die verschiedenen Bereiche eigenständig gewählt werden. Die Kinder haben beim freien Benutzen der Klein- bzw. Großgeräteaufbauten u.a. die Möglichkeit ihre gerade erworbenen Grundbewegungsformen zu fördern und zu festigen sowie neue Bewegungsabläufe zu erlernen.

Kursdaten

Montag: 15:00–15:55 Uhr
16:05–17:00 Uhr
Dienstag: 09:00–09:55 Uhr
10:10–11:05 Uhr
Mittwoch: 09:10–10:05 Uhr
10:10–11:05 Uhr
15:00–15:55 Uhr
16:05–17:00 Uhr
Freitag: 09:00–09:55 Uhr
10:10–11:05 Uhr
15:00–15:55 Uhr
16:05–17:00 Uhr
17:10–18:05 Uhr

Dynamik Bande

Für Kinder ab 3 Jahren
Die Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs und die Vermittlung von Spaß und Freude beim Bewegen stehen durch altersentsprechende Bewegungsspiele, Geräteparcours und den Einsatz diverser Materialien im Vordergrund. Die Kurse finden dienstags **mit** und donnerstags **ohne** Begleitung eines Erziehungsberechtigten in der Spiellandschaft statt.

Kursdaten

Dienstag:* 15:00–15:55 Uhr
16:05–17:00 Uhr
17:10–18:05 Uhr
Donnerstag: 15:00–15:55 Uhr
16:05–17:00 Uhr

Sportive Sprösslinge

Für Kinder ab 4 Jahren
Die Kinder erweitern durch zunehmende Bewegungs- und Materialerfahrungen ihre Handlungsfähigkeiten. Sie erlernen einfache Grundfertigkeiten diverser Sportarten mit altersentsprechenden Spielgeräten, Materialien und mit Hilfe von Bewegungsspielen. Die Kurse finden auf einer Ballspielfläche statt.

Kursdaten

Montag: 14:55–15:50 Uhr
Mittwoch: 14:55–15:50 Uhr
Donnerstag: 14:55–15:50 Uhr
Freitag: 16:00–16:55 Uhr

Ahörnnchen Club

Für Kinder ab 5 Jahren
Die Bewegungsspiele und die Nutzung der Spielgeräte/ Materialien werden komplexer. Dadurch werden die grob- und feinmotorischen Grundfähigkeiten und -fertigkeiten weiter gefördert bzw. verbessert. Innerhalb des Kursjahres erhalten die Kinder Schnupperstunden in den Sportarten der Kooperationsvereine (Leichtathletik, Baseball und Squash).

Kursdaten

Montag: 16:00–16:55 Uhr
Dienstag: 14:55–15:50 Uhr
Mittwoch: 16:00–16:55 Uhr
Freitag: 14:55–15:50 Uhr
17:05–18:00 Uhr



Energie Kids

Für Kinder ab 7 Jahren
Die motorischen Basiskompetenzen werden durch Bewegungsangebote mit und ohne Geräte weiter geschult. Zudem haben die Kinder die Gelegenheit weitere soziale Kompetenzen zu erwerben.

Kursdaten

Dienstag: 16:00–16:55 Uhr
Donnerstag: 16:00–16:55 Uhr

Familienraum

Zu ausgewählten Zeiten in der Woche sowie an Wochenenden und Feiertagen ist unsere Spiellandschaft für Familien buchbar.
In der Spiellandschaft animiert eine große Bewegungsbaustelle Kinder bis sechs Jahre zum Klettern, Rutschen und Springen. Die Buchungsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite asc-paderborn.de



* in Begleitung **eines** Erziehungsberechtigten, der für die Aufsicht und die Sicherheit des Kindes verantwortlich ist.