

Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln zur Teilnahme an einem Kinderkurs beim ASC Paderborn

Stand: 04. August 2020

Wir freuen uns, Ihnen in der aktuellen Situation wieder einen geregelten Sportbetrieb anbieten zu können.

Dafür müssen folgende Regelungen/Maßnahmen unbedingt beachtet werden.

Gesundheitliche Voraussetzungen:

1. Es wird empfohlen an den Kinderkursen nur teilzunehmen, sofern keine Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe besteht (Vorerkrankungen wie z. B. Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Personen mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), mit einer Krebserkrankung oder einem geschwächtem Immunsystem).
2. Kinder oder Eltern mit Corona-Krankheitssymptomen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Angebot teilnehmen oder den Ahorn-Sportpark betreten.
3. Die Teilnahme an dem Angebot ist nur möglich, wenn für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand und Sie in den letzten zwei Wochen in keinem Risikogebiet im Urlaub waren.
4. Husten- und Niesetikette beachten. Beim Niesen und Husten nicht die Hand vor Mund und Nase halten, sondern in die Armbeuge oder noch besser in ein Taschentuch niesen und husten. Mindestens 1,5 Meter Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen.

Allgemeine Voraussetzungen:

1. Die Übungsleitungen übernehmen für die feste, angemeldete Kindergruppe die Verantwortung und müssen die Einhaltung der folgenden Regeln unbedingt befolgen. Die Regeln sind verbindlich und müssen eingehalten werden. Bei Missachtung der Regeln ist die Kursleitung sowie das Personal des Ahorn-Sportparks berechtigt, Sie und/oder Ihr Kind von der Teilnahme am Kurs auszuschließen.
2. **Ab sofort** ist der bekannte „**Haupteingang**“ **an der Südseite des Ahorn-Sportparks wieder geöffnet**. **Ab dem Betreten der Halle** ist von allen Personen sowie Kindern ab sechs Jahren zu jeder Zeit ein **Mund-Nasen-Schutz** oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung/MNB/Behelfsmasken) auf allen Wegen im gesamten Ahorn-Sportpark zu tragen. Nur auf der Sportfläche zum aktiven Sporttreiben darf die Maske abgesetzt werden.
3. Bitte vermeiden Sie grundsätzlich das Bilden von Gruppen auf dem gesamten Gelände des Ahorn-Sportparks, hierzu zählt auch der Parkplatz (An- und Abreise). Unmittelbar nach Ende des Kurses ist der Ahorn-Sportpark unter Einhaltung der Abstandsregeln zu verlassen.

4. Während der aktuellen, speziellen Situation können wir Ihnen keine Umkleidemöglichkeiten anbieten, es darf ebenfalls nicht geduscht werden.
5. Es stehen ausschließlich die Toiletten neben der Spiellandschaft sowie im Erdgeschoss neben der Rezeption für die Kinder zur Verfügung. Dort finden Sie Seife und Handdesinfektion.
6. Eine Pufferzeit von 15 Minuten zwischen zwei aufeinanderfolgenden Kursen soll verhindern, dass sich die Teilnehmer beim Gruppenwechsel begegnen. Kommen Sie daher mit Ihrem Kind frühestens fünf Minuten vor Kursbeginn und betreten nacheinander den Kursraum oder die Sportfläche. Die Übergangszeit ermöglicht es der Übungsleitung zudem, den Sportraum ausreichend zu lüften und die erforderliche Reinigung/ Desinfektion der benutzten Geräte/ Materialien vorzunehmen.
7. Aufgrund der „Pufferzeit“ reduziert sich die Kurszeit auf 55 Minuten (bitte beachten Sie die ggf. geänderte Anfangszeit Ihres Kurses). Darin inkludiert ist die aktive Bewegungszeit, die ggf. gemeinsame Reinigung/ Desinfektion der benutzten Geräte und Materialien sowie ggf. eine Abbauphase, die in Abhängigkeit von Kurszeit und -ort notwendig ist.
8. Aufgrund der geltenden Abstands- & Hygieneregeln, muss je nach Kapazität der Trainingsfläche/ des Kursraums, die Anzahl der maximalen Kursteilnehmer reduziert werden (z.B. Spiellandschaft: zehn Personen oder Eltern-Kind-Paare + eine Übungsleitung).
9. Bitte sorgen Sie vor und nach der Kurseinheit selbstständig für die Reinigung und Desinfektion Ihrer Hände sowie der Ihres Kindes.
10. Um Infektionsketten möglichst gering zu halten, sollten Kurse in möglichst gleichbleibender Besetzung durchgeführt werden. Daher kann bei Abwesenheit/ Krankheit der Übungsleitung ggf. kein Kurs stattfinden.

Voraussetzungen für die Eltern-Kind-Kurse ("Power Knirpse", "Fitte Racker", „Mini- und Maxi-Hüpfer“)

1. Ein Elternteil-Kind-Paar wird als eine Einheit betrachtet. Es sollte nach Möglichkeit **das gleiche Elternteil** jede Woche das Kursangebot wahrnehmen. Weitere Begleitperson sind in der aktuellen Zeit nicht erlaubt.
2. Bitte kommen **Sie und Ihr Kind direkt sportbereit in den Ahorn-Sportpark**, d.h. im Idealfall wechseln Sie nur die Schuhe. Verzichten Sie bitte auf einen Kinderwagen und bringen Sie nur das Notwendigste mit.
3. Bitte tragen Sie als begleitendes Elternteil den **Mund-Nasen-Schutz** auch während der gesamten Kursstunde.
4. Durch Reduzierung und Verteilung der Aufbauten wird versucht, die Distanz unter allen Teilnehmenden zu wahren und die Körperkontakte dadurch auf ein Minimum zu

reduzieren. **Bitte achten Sie zudem selbständig soeben möglich auf den notwendigen Abstand.**

5. Auf Begrüßungs- oder Abschlussrituale im Kreis wird verzichtet und es darf aufgrund der erhöhten Aerosolausstoßes nicht gesungen werden.
6. Die Übungsleitung vermeidet Hilfestellungen und gibt in erster Linie verbale Anweisungen mit entsprechendem Abstand (Körperkontakt vermeiden).
7. Auf die Benutzung von Klein- und textilen Materialien wird verzichtet.
8. Bei der Reinigung der benutzten Geräte/ Materialien sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Kurz vor Ende der Kursstunde wird die Übungsleitung die Geräte/ Materialien mit einem geeigneten Reiniger einsprühen. Bitte helfen Sie anschließend beim Abwischen mit den ausreichend vorhandenen Papiertüchern. Diese werden anschließend in der bereitstehenden Mülltonne entsorgt.
9. Bitte kommen Sie und Ihr Kind frühestens fünf Minuten vor Kursbeginn und verlassen die Sportfläche/ -raum umgehend nach Kursende. Begeben Sie sich dabei bitte auf direktem Weg von der Sportfläche zum Ausgang.

Voraussetzungen für Kinderkurse ohne Elternteil („Sportive Sprösslinge“, „Ahörnchen Club“ und Energie Kids“)

1. Bitte bringen Sie Ihr Kind direkt **sportbereit in den Ahorn-Sportpark**, d.h. im Idealfall sollten nur die Schuhe gewechselt werden.
2. Die Übungsleitungen empfangen Ihr Kind frühestens fünf Minuten Kursbeginn **am Haupteingang**. Bitte haben Sie aufgrund der geltenden Regeln Verständnis dafür, dass Sie **Ihr Kind nicht begleiten** und sich im Ahorn-Sportpark für die Zeit des Kurses nicht aufhalten dürfen. Zuschauen ist aufgrund der aktuellen Hygieneverordnung leider nicht erlaubt.
3. **Bitte bringen Sie Ihr Kind pünktlich zum Kurs**. Nach einer maximalen Wartezeit von fünf Minuten nach Kursbeginn werden die Übungsleitungen die Kinder zur Sportfläche bringen. Sollten Sie in einem Ausnahmefall einmal verspätet zum Kurs kommen, bringen Sie Ihr Kind bitte auf direktem Weg zur Sportfläche und verlassen Sie den Ahorn-Sportpark umgehend wieder.
4. Bitte markieren Sie die Trinkflasche Ihres Kindes sichtbar, sodass es nicht zu Verwechslungen kommen kann.
5. Nach Kursende wird Ihr Kind wieder zum Haupteingang gebracht, wo Sie es in Empfang nehmen können.

Voraussetzungen für Kinderkurse ohne Elternteil („Dynamik Bande“)

1. Bitte bringen Sie Ihr Kind direkt **sportbereit** in den Ahorn-Sportpark, d.h. im Idealfall sollten nur die Schuhe gewechselt werden.
2. Die Übungsleitungen empfangen Ihr Kind frühestens fünf Minuten vor Kursbeginn **am Seiteneingang Treppenhaus 2** (siehe Skizze unten: grünes E). Bitte haben Sie aufgrund der geltenden Regeln Verständnis dafür, dass Sie **Ihr Kind nicht begleiten** und sich im Ahorn-Sportpark für die Zeit des Kurses nicht aufhalten dürfen. Zuschauen ist aufgrund der aktuellen Hygieneverordnung leider nicht erlaubt.
3. **Bitte bringen Sie Ihr Kind pünktlich zum Kurs.** Nach einer maximalen Wartezeit von fünf Minuten nach Kursbeginn werden die Übungsleitungen die Kinder in die Spiellandschaft bringen. Sollten Sie in einem Ausnahmefall einmal verspätet zum Kurs kommen bringen Sie Ihr Kind bitte auf direktem Weg zur Sportfläche und verlassen Sie den Ahorn-Sportpark umgehend wieder.
4. Bitte markieren Sie die Trinkflasche Ihres Kindes sichtbar, sodass es nicht zu Verwechslungen kommen kann.
5. Nach Kursende wird Ihr Kind zurück zum Seiteneingang gebracht, wo Sie es in Empfang nehmen können.



Die Geschäftsstelle ist für den persönlichen (Kunden)kontakt aufgrund der Abstands- & Hygienemaßnahmen bis auf Weiteres geschlossen. Bei Anliegen erreichen Sie uns per E-Mail unter info@asc-paderborn.de oder telefonisch montags bis freitags von 10:00-12:00 Uhr unter 05251-1371143.

Gegenseitige Rücksichtnahme ist eine Selbstverständlichkeit! Bitte bleiben Sie bei Unwohlsein/Krankheit dem Kurs fern.

Bitte bedenken Sie alle, dass wir uns gegenseitig schützen und damit Ansteckungsketten verhindern. *Sorgsamkeit ist also Solidarität.* Es braucht keine Panik, aber nur wer sich an die Regeln hält, kann in Zukunft das Kursangebot wahrnehmen, denn das Virus wird uns noch lange begleiten und wir und Sie wollen gesund bleiben.