

# **Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln zur Teilnahme an einem Outdoor-Kinderkurs beim ASC Paderborn**

Stand: 14. April 2021

Wir freuen uns, Ihnen in der aktuellen Situation outdoor einen eingeschränkten Sportbetrieb für Kinder anbieten zu können.

Dafür müssen folgende Regelungen/Maßnahmen unbedingt beachtet werden.

## **Gesundheitliche Voraussetzungen:**

1. Es wird empfohlen an unserem Kursangebot nur teilzunehmen, sofern keine Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe besteht (Vorerkrankungen wie z. B. Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Personen mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), mit einer Krebserkrankung oder einem geschwächtem Immunsystem).
2. Kinder oder Eltern mit Corona-Krankheitssymptomen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Angebot teilnehmen oder den Ahorn-Sportpark betreten.
3. Die Teilnahme an dem Angebot ist nur möglich, wenn für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
4. Husten- und Niesetikette beachten. Beim Niesen und Husten in die Armbeuge oder noch besser in ein Taschentuch niesen und husten. Mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen.
5. Es wird darauf hingewiesen, dass ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) und ab 14 Jahren eine medizinische Maske (OP-Masken, Masken des Standards FFP 2 oder höher) auf allen Wegen außerhalb der Sportfläche und für den Toilettengang getragen werden muss. Zum aktiven Sporttreiben darf diese abgesetzt werden.
6. Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen.
7. Um Infektionsketten möglichst gering zu halten, sollten Kurse in möglichst gleichbleibender Besetzung durchgeführt werden. Daher kann bei Abwesenheit/ Krankheit der Übungsleitung ggf. kein Kurs stattfinden.

## **Voraussetzungen während der Bring- und Abholzeit mit entsprechenden Maßnahmen/Regeln**

8. Das Bringen und Abholen der Kinder wird draußen neben dem Haupteingang des Ahorn-Sportparks erfolgen.

9. Eine Pufferzeit von 15 Minuten zwischen zwei aufeinanderfolgenden Kursen soll verhindern, dass sich die Teilnehmer beim Gruppenwechsel begegnen. Bitte bringen Sie Ihr Kind pünktlich zum Kurs. Nach einer maximalen Wartezeit von fünf Minuten nach Kursbeginn werden die Übungsleitungen die Kinder zur Sportfläche bringen. Sollten Sie in einem Ausnahmefall einmal verspätet zum Kurs kommen, bringen Sie Ihr Kind bitte auf direktem Weg zu den Kunstrasenplätzen. Bitte benutzen Sie dazu den gepflasterten Weg entlang der Tribüne.
10. Aufgrund der Pufferzeit reduziert sich die Kurszeit auf 55 Minuten (bitte beachten Sie die ggf. geänderte Anfangszeit des Kurses).
11. Tragen Sie während des gesamten Bring- und Abholprozesses bitte eine medizinische Maske und wahren Sie den notwendigen Abstand zu den Übungsleitern, den anderen Kindern sowie den Begleitpersonen.

### **Voraussetzungen während des Sportbetriebs mit entsprechenden Maßnahmen/Regeln**

12. Die Kinderkurse finden ausschließlich auf dem Außengelände des Ahorn-Sportparks statt. Ein Wechsel in den Indoor-Bereich ist nicht möglich.
13. Eine Sportgruppe besteht aus maximal zehn Kindern bis einschließlich 14 Jahren und zwei Betreuungspersonen. Ein Aufenthalt von Eltern auf der Sportfläche ist aktuell nicht gestattet.
14. Während der aktuellen, speziellen Situation können wir keine Umkleidemöglichkeiten anbieten. Die Toiletten im Leichtathletikstadion können genutzt werden. Da der Weg von den Kunstrasenplätzen zu den Toiletten verhältnismäßig weit entfernt ist, **lassen Sie Ihr Kind bei Bedarf bitte im Vorfeld auf die Toilette gehen.**
15. Wenn sich Kinder während der Sporteinheit für den Toilettengang entfernen, muss dies durch Abmelden bei einem der Betreuer oder bei jüngeren Kindern in Begleitung eines Betreuers erfolgen. Es muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen und der vorgegebene Weg inkl. Laufrichtungen eingehalten werden.
16. Zu jedem Zeitpunkt ist der Abstand von fünf Metern zu allen anderen Nutzern im Outdoor-Bereich einzuhalten.
17. Auch, wenn der Kontakt unter den Teilnehmern erlaubt ist, sollte auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe verzichtet werden.
18. Die Übungsleiter\*innen sorgen für die vorschriftsgemäße Reinigung der genutzten Materialien.
19. Bitte sorgen Sie vor und nach der Kurseinheit selbstständig für die Reinigung und Desinfektion der Hände Ihres Kindes.

Die Geschäftsstelle ist für den persönlichen (Kunden-)Kontakt aufgrund der Hygienemaßnahmen bis auf Weiteres geschlossen. Bei Anliegen erreichen Sie uns per E-Mail [info@asc-paderborn.de](mailto:info@asc-paderborn.de) oder telefonisch montags bis freitags von 10.00-12:00 Uhr unter 05251-1371143.