

Kindergeburtstag

Ein sportlicher Bewegungsnachmittag
für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung kann von Montag bis Sonntag für 90 oder 120 Minuten ein bewegungsintensiver Kindergeburtstag gebucht werden. **Alle teilnehmenden Kinder müssen mindestens sechs Jahre alt sein.**

Die Kindergruppe kann inkl. Geburtstagskind maximal 14 Kinder umfassen. Das Angebot wird täglich zwischen 15:00 und 17:00 Uhr durchgeführt. Online-Buchungen sind unter asc-paderborn.de möglich.

Familien sport

Ein offenes Bewegungsangebot
für Familien mit Kindern bis 8 Jahre

Sonntags zwischen 9:30 und 12:00 Uhr haben Kinder die Gelegenheit, diverse Sport- und Spielmöglichkeiten auf ausgewiesenen Flächen im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Die Teilnahme ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten möglich, der für die Aufsicht und Sicherheit

des Kindes/der Kinder verantwortlich ist! Tickets müssen im voraus online gebucht werden: www.asc-paderborn.de/weitere-angebote/ #familien sport



Der Ahörnchen-Bewegungspark ist eine Kooperation zwischen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-43
info@asc-paderborn.de

asc-paderborn.de/ahornchen

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem Kurs des ASC Paderborn können Sie unter asc-paderborn.de oder schriftlich mit einem separaten Anmeldeformular vornehmen.



ASC

Kursprogramm für Kinder

Kursjahr 2023/2024

asc-paderborn.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen III	09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen V		09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen IX	09:30-12:00 Familien sport
	10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen IV	10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen VI		10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen X	
14:55 – 15:50 Uhr Sportive Sprösslinge I	14:55 – 15:50 Uhr Ahörnchen Club II	14:55 – 15:50 Uhr Sportive Sprösslinge II	15:10 – 16:05 Uhr Sportive Sprösslinge III	14:55 – 15:50 Uhr Ahörnchen Club IV	
15:00-15:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen I	15:00 – 15:55 Uhr Dynamik Bande I	15:00 – 15:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen VII	15:20 – 16:15 Uhr Dynamik Bande IV	15:00 – 15:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XI	
16:05-17:00 Uhr Ahörnchen Club I	16:05-17:00 Uhr Energie Kids I	16:05 – 17:00 Uhr Ahörnchen Club III	16:20-17:15 Uhr Energie Kids II	16:05-17:00 Uhr Sportive Sprösslinge V	
16:10-17:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen II	16:10 – 17:05 Uhr Dynamik Bande II	16:10 – 17:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen VIII	16:30 – 17:25 Uhr Dynamik Bande V	16:10 – 17:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XII	
	17:20 – 18:15 Uhr Dynamik Bande III			17:15 – 18:10 Uhr Ahörnchen Club V	
				17:20 – 18:15 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XIII	

Montag–Sonntag Familienraum & Kindergeburtstage

Kleinkind**Mini/Maxi Hüpfen:**

ab 10 Monaten bis 3 Jahre

Die Kurse finden in Begleitung **eines Erziehungsberechtigten** statt.**Kindergartenkind****Dynamik Bande:** ab 3 Jahre**Sportive Sprösslinge:** ab 4 Jahre**Ahörnchen Club:** ab 5 Jahre**Grundschulkind****Energie Kids:** ab 7 Jahre**Laufzeit der Kurse:**Kurszeitraum: ein Schuljahr
07.08.2023 - 05.07.2024**Kursgebühr:**für das erste Kind 2 x 70,- Euro
jedes weitere Kind 2 x 64,- EuroIn den NRW-Schulferien und an gesetzlichen
Feiertagen finden keine Kinderkurse statt.**Anmeldebeginn:**

Montag, 12.06.2023 ab 09:00 Uhr

Mini/Maxi Hüpfen***Für Kinder ab 10 Monaten
bis zu 3 Jahren**

In der Spiellandschaft gibt es zwei Bewegungsbereiche, die unterschiedliche motorische Fähigkeiten der Kinder ansprechen. Je nach Entwicklungsstand des Kindes können die verschiedenen Bereiche eigenständig gewählt werden. Die Kinder haben beim freien Benutzen der Klein- bzw. Großgeräteaufbauten u.a. die Möglichkeit ihre gerade erworbenen Grundbewegungsformen zu fördern und zu festigen sowie neue Bewegungsabläufe zu erlernen.

Kursdaten

Montag: 15:00–15:55 Uhr
16.10–17.05 Uhr

Dienstag: 09:00–09.55 Uhr
10.10–11.05 Uhr

Mittwoch: 09:00–09.55 Uhr
10.10–11.05 Uhr
15:00–15:55 Uhr
16.10–17.05 Uhr

Freitag: 09:00–09.55 Uhr
10.10–11.05 Uhr
15:00–15:55 Uhr
16.10–17.05 Uhr
17.20–18.15 Uhr

* in Begleitung **eines** Erziehungsberechtigten, der für die Aufsicht und die Sicherheit des Kindes verantwortlich ist.**Dynamik Bande****Für Kinder ab 3 Jahren**Die Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs und die Vermittlung von Spaß und Freude beim Bewegen stehen durch altersentsprechende Bewegungsspiele, Geräteparcours und den Einsatz diverser Materialien im Vordergrund. Die Kurse finden **ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten** in der Spiellandschaft statt.**Kursdaten**

Dienstag: 15:00–15:55 Uhr
16:10–17:05 Uhr
17:20–18:15 Uhr

Donnerstag: 15:20–16:15 Uhr
16:30–17:25 Uhr

**Sportive Sprösslinge****Für Kinder ab 4 Jahren**

Die Kinder erweitern durch zunehmende Bewegungs- und Materialerfahrungen ihre Handlungsfähigkeiten. Sie erlernen einfache Grundfertigkeiten diverser Sportarten mit altersentsprechenden Spielgeräten, Materialien und mit Hilfe von Bewegungsspielen. Die Kurse finden auf einer Ballspielfläche statt.

Kursdaten

Montag: 14:55–15:50 Uhr

Mittwoch: 14:55–15:50 Uhr

Donnerstag: 15:10–16:05 Uhr

Freitag: 16:05–17:00 Uhr

Ahörnchen Club**Für Kinder ab 5 Jahren**

Die Bewegungsspiele und die Nutzung der Spielgeräte/ Materialien werden komplexer. Die grob- und feinmotorischen Grundfähigkeiten und -fertigkeiten werden dadurch weiter gefördert bzw. verbessert. Die Kinder haben die Gelegenheit zusätzliche soziale Kompetenzen in einer gleichaltrigen Gruppe zu erwerben.

Kursdaten

Montag: 16:05–17:00 Uhr

Dienstag: 14:55–15:50 Uhr

Mittwoch: 16:05–17:00 Uhr

Freitag: 14:55–15:50 Uhr
17:15–18:10 Uhr

**Energie Kids****Für Kinder ab 7 Jahren**

Die motorischen Basiskompetenzen werden durch Bewegungsangebote mit und ohne Geräte weiter geschult. Innerhalb des Kursjahres erhalten die Kinder Schnupperstunden in den Sportarten der Kooperationsvereine (Leichtathletik, Baseball und Squash).

Kursdaten

Dienstag: 16:05–17:00 Uhr

Donnerstag: 16:20–17:15 Uhr

Familienraum**Zu ausgewählten Zeiten in der Woche sowie an Wochenenden und Feiertagen ist unsere Spiellandschaft für Familien buchbar.**In der Spiellandschaft animiert eine große Bewegungsbaustelle Kinder bis sechs Jahre zum Klettern, Rutschen und Springen. Die Buchungsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite asc-paderborn.de