

Stellenausschreibung

Wir suchen Übungsleiter/innen (m/w/d)

Du bist offen, kommunikativ und hast Spaß am sportlichen Umgang mit Erwachsenen? Du motivierst andere Menschen gerne zum Sport? Du hast Kenntnisse im Groupfitnessbereich? Idealerweise hast du Erfahrungen in der Leitung von Gruppen und verfügst sogar über eine Übungsleiterlizenz.

Für folgende Kurse suchen wir neue Übungsleiter:

- *Ganzkörpertraining nach Feierabend*, mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr. Verschiedene Übungsvariationen und eine hohe Intensität sorgen für ein abwechslungsreiches Training.
- *Pilates*, Kurszeiten nach Absprache.
- *Power Intervall*, freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr. Dieser Kurs beinhaltet ein umfassendes Kraft- und Konditionstraining, das auf funktionellen Übungen basiert, die permanent variieren und mit hoher Intensität durchgeführt werden.
- *Powergymnastik*, dienstags von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr. Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Herz-Kreislauf-Leistung sowie der Kräftigung des gesamten Körpers.
- *Rücken-Aktiv*, dienstags von 20:45 Uhr bis 21:45 Uhr (ab Oktober 2021), mittwochs von 17:35 bis 18:35 Uhr. Kräftigung des Muskelsystems, Mobilisation des Körpers und Förderung des Körpergefühls.
- *Total-Body-Workout*, montags von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr, dienstags von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr (ab Oktober 2021). Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Herz-Kreislauf-Leistung sowie der Kräftigung des gesamten Körpers.

Bei Interesse reichst du deine Bewerbung (Lebenslauf, Foto und Nachweise von Qualifikationen) per E-Mail bitte an:

info@asc-paderborn.de

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Ahornallee 20

33106 Paderborn