

Stellenausschreibung

Wir suchen Übungsleiter/innen (m/w/d)

Du bist offen, kommunikativ und hast Spaß am sportlichen Umgang mit Erwachsenen? Du motivierst andere Menschen gerne zum Sport? Du hast Kenntnisse im Groupfitnessbereich? Idealerweise hast du Erfahrungen in der Leitung von Gruppen und verfügst sogar über eine Übungsleiterlizenz.

Für folgende Kurse suchen wir, sobald der Kursbetrieb wieder aufgenommen werden darf, neue Übungsleiter:

- *Aktiv und bewegt älter werden*, mittwochs von 08:30-09:30 Uhr und 09:45-10:45 Uhr. Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren. Er beinhaltet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet ist.
- *Fit durch die Schwangerschaft*, dienstags von 17:15-18:15 Uhr. Bei dem Kurs handelt es sich um ein sportliches Angebot für Schwangere ab der 12. Schwangerschaftswoche bis zur Geburtsvorbereitung.
- *Pilates*, Kurszeiten nach Absprache.
- *Power Intervall*, freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr. Dieser Kurs beinhaltet ein umfassendes Kraft- und Konditionstraining, das auf funktionellen Übungen basiert, die permanent variieren und mit hoher Intensität durchgeführt werden.
- *Yoga*, dienstags von 17:00-18:00 Uhr und 18:10-19:10 Uhr.

Bei Interesse reichst du deine Bewerbung (Lebenslauf, Foto und Nachweise von Qualifikationen) per E-Mail bitte an:

info@asc-paderborn.de

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Ahornallee 20

33106 Paderborn