

Presse-Information

Neues Kursprogramm des ASC Paderborn

Ab dem 01. Oktober startet das Winterhalbjahr des Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V. (ASC Paderborn). Der Verein zählt mit seinen rund 2.400 Kursteilnehmern zu den größten Anbietern von Breitensportangeboten in Paderborn.

Das große Angebot mit über 100 verschiedenen Gesundheits- und Fitnesskursen pro Woche lädt Bewegungsinteressierte ein, auch im Winterhalbjahr sportlich und gesundheitsfördernd aktiv zu bleiben. Die Auswahl der Kurse reicht dabei von den klassischen Fitness- sowie Laufkursen bis hin zum Indoor-Cycling, Qi Gong, Yoga und ZUMBA®. Auch ältere Teilnehmende oder Personen mit Einschränkungen des Bewegungsapparates können in Kursen wie „Rücken Aktiv ab 50“ oder „Aktiv und bewegt älter werden“ die Funktionalität ihres Körpers verbessern und erhalten.

Auf der Vereinshomepage www.asc-paderborn.de können alle Angebote abgerufen werden. Offizieller Anmeldestart für alle Kurse ist am Samstag, den 10. September ab 09:30 Uhr. Anmeldungen sind online über unsere Homepage unter www.asc-paderborn.de oder schriftlich mit dem entsprechenden Anmeldeformular möglich. Schriftliche Anmeldungen können erst nachrangig ab dem 12. September bearbeitet werden.

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.

Ahornallee 20

33106 Paderborn

Telefon: 05251 13711-43

Mail: info@asc-paderborn.de

www.asc-paderborn.de

06.09.2022