

ASC-Kurse gehen online

Sport ist im Verein am schönsten! Aber genau das, was Vereinssport ausmacht, das gemeinsame Sport treiben und der persönliche Kontakt während und nach dem Sport, sind zurzeit nicht möglich. Leider geht die Erweiterung des Lockdowns auch über den 10. Januar 2021 hinaus und die Sportwelt steht weiter still. Wir möchten daher den Jahreswechsel nutzen, um neue Wege zu gehen. Ab dem 11. Januar gehen wir für Sie live! Für die Dauer des Lockdowns wird es einen **Corona-Sonderkursplan** geben. Die Kurse werden via Livestream über die Online-Plattform ZOOM angeboten. Für die Nutzung der Website und der Services von Zoom gelten die [Vertrags- und Datenschutzbestimmungen von Zoom](https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-legal.html) (<https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-legal.html>). Eine Rückkehr zur Durchführung in Präsenzform planen wir für die Zeit, in der die behördlichen Vorgaben dieses wieder möglich machen.

Es wartet ein vielfältiges Angebot – testen Sie gerne auch mal eine neue Sportart aus. Ob jung, ob alt, ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r. Jede*r kommt auf seine Kosten. Holen Sie unsere ASC-Trainer*innen in Ihr Wohnzimmer, tun Sie Körper, Geist und Seele zu Hause etwas Gutes und schalten Sie vom Trubel der aktuellen Situation ab. Den wöchentlich wechselnden Kursplan für die Online-Kurse veröffentlichen wir auf unserer Webseite <https://www.asc-paderborn.de/erwachsenenurse/> und auf unserer Facebook-Page <https://www.facebook.com/ascpaderborn>.

Für die Teilnahme an den Live-Workouts ist eine vorherige Anmeldung zu einem Kurs erforderlich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle:

@: info@asc-paderborn.de

☎: 05251-1371143