



ASC 

Fit durch die Schwangerschaft

www.asc-paderborn.de



Kursbeschreibung

„Fit durch die Schwangerschaft“ ist ein sportliches Angebot für Schwangere ab der 12. Schwangerschaftswoche.

Gezieltes Bewegungstraining für Schwangere an zehn Terminen. Die Kurse werden von einer Hebamme oder einer Übungsleiterin durchgeführt.

Kursdaten

Tag: Dienstag
Uhrzeit: 17:30 - 18:30 Uhr
Beginn/ fortlaufend,
Ende 10 Einheiten
Gebühr: 63,00 EUR

Tag: Freitag
Uhrzeit: 09:30 - 10:30 Uhr
Beginn/ fortlaufend,
Ende 10 Einheiten
Gebühr: 63,00 EUR

Kontakt

Ahorn Sport- und
Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-43
Telefax: 05251 13711-40
info@asc-paderborn.de

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem Kurs des ASC Paderborn können Sie unter www.asc-paderborn.de, schriftlich per Post oder per Fax mit einem separaten Anmeldeformular oder persönlich in der ASC-Geschäftsstelle im Ahorn-Sportpark vornehmen.