

Kindergeburtstag

Ein sportlicher Bewegungsnachmittag
für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung kann von Montag bis Sonntag für 90 oder 120 Minuten ein bewegungsintensiver Kindergeburtstag gebucht werden. **Alle teilnehmenden Kinder müssen mindestens sechs Jahre alt sein.**

Die Kindergruppe kann inkl. Geburtstagskind bis maximal 14 Kinder umfassen. Das Angebot wird täglich zwischen 15:00 und 17:00 Uhr und mittwochs von 15:00 bis 16:30 Uhr durchgeführt. Online-Buchungen sind unter asc-paderborn.de möglich.

Familien sport am Sonntag

Ein offenes Bewegungsangebot
für Familien mit Kindern bis 8 Jahre

Sonntags zwischen **09:30 und 12:00 Uhr** haben Kinder die Gelegenheit, diverse Sport- und Spielmöglichkeiten auf ausgewiesenen Plätzen im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Die Teilnahme ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten erlaubt, der für die Aufsicht und Sicherheit des Kindes/der Kinder verantwortlich ist! Die Gebühr pro Familie beträgt 4,50 Euro, die Zehnerkarte kostet 40,50 Euro. Mit der Paderborn-Karte wird ein Rabatt von 4,50 Euro auf die Zehnerkarte gewährt. Die aktuellen Termine finden Sie unter: asc-paderborn.de/familien sport

FINDET DERZEIT NICHT STATT!

Der Ahörnchen-Bewegungspark ist eine Kooperation zwischen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen III	09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen V	09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen VII	09:00-09:55 Uhr Mini/Maxi Hüpfen IX	09:30-12:00 Familien sport
	10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen IV	10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen IV	10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen VIII	10:10-11:05 Uhr Mini/Maxi Hüpfen X	
15:10-16:05 Uhr Sportive Sprösslinge I	15:10-16:05 Uhr Ahörnchen Club II	14:55-15:50 Uhr Sportive Sprösslinge II	15:10-16:05 Uhr Sportive Sprösslinge III	15:10-16:05 Uhr Ahörnchen Club IV	Montag-Sonntag Kindergeburtstag
15:20-16:15 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XI	15:20-16:15 Uhr Dynamik Bande I	15:05-16:00 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XIII	15:20-16:15 Uhr Dynamik Bande III	15:20-16:15 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XV	
16:20-17:15 Uhr Ahörnchen Club I	16:20-17:15 Uhr Energie Kids I	16:05-17:00 Uhr Ahörnchen Club III	16:20-17:15 Uhr Energie Kids II	16:20-17:15 Uhr Sportive Sprösslinge IV	
16:30-17:25 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XII	16:30-17:25 Uhr Dynamik Bande II	16:15-17:10 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XIV	16:30-17:25 Uhr Dynamik Bande IV	16:30-17:25 Uhr Mini/Maxi Hüpfen XVI	

Alle Kurse sind zurzeit nur online oder schriftlich buchbar!
Die dazu gültigen Corona-Auflagen finden Sie auf unserer Webseite!



Kursprogramm für Kinder

Winter 2021/2022

asc-paderborn.de

Kontakt

Ahorn Sport- und
Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-43
info@asc-paderborn.de

asc-paderborn.de/ahornchen

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem Kurs
des ASC Paderborn können Sie
unter asc-paderborn.de oder
schriftlich mit einem separaten
Anmeldeformular vornehmen.

Baby

PEKIP: ab dem 3. Monat bis ca. zum 12. Monat fortlaufend

Für den Kurs ist die **telefonische Anmeldung** erforderlich!

Kleinkind**Mini/Maxi Hüpfen:**

ab 10 Monaten bis 3 Jahre

Die Kurse finden in Begleitung **eines Erziehungsberechtigten** statt.

Kindergartenkind

Dynamik Bande: 3–4 Jahre

Sportive Sprösslinge: 4–5 Jahre

Ahörchen Club: 5–6 Jahre

Grundschulkind

Energie Kids: 7–8 Jahre

Laufzeit der Kurse (außer PEKIP):

halbjährig

Kursgebühr:

für das erste Kind 70,- Euro
jedes weitere Kind 64,- Euro

In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kinderkurse statt.

Bitte beachten Sie die gültigen Corona-Auflagen zur Kursteilnahme!

Kurszeitraum:

23.08.2021 - 28.01.2022

Anmeldebeginn:

Montag, 21.06.2021 ab 09:00 Uhr

PEKiP**Für Eltern mit ihrem Baby**

Das zertifizierte Kursangebot PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby ab dem 3. Lebensmonat mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. In der PEKiP-Gruppe (max. 8 Eltern/Kind-Paare) können neu gewonnene Fertigkeiten ausprobiert, erweitert und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen hergestellt werden. Das Angebot ist nicht an Kurshalbjahre gebunden und kann **ausschließlich telefonisch** gebucht werden. Aktuelle Kursangebote unter asc-paderborn.de.

Mini/Maxi Hüpfen***Für Kinder ab zehn Monaten bis zu drei Jahren**

In der neuen Spiellandschaft gibt es zwei Bewegungsbereiche, die unterschiedliche motorische Fähigkeiten der Kinder ansprechen. Je nach Entwicklungsstand des Kindes können die verschiedenen Bereiche eigenständig gewählt werden. Die Kinder haben beim freien Benutzen der Klein- bzw. Großgeräteaufbauten u.a. die Möglichkeit ihre gerade erworbenen Grundbewegungsformen zu fördern und zu festigen sowie neue Bewegungsabläufe zu erlernen.

Kursdaten

Montag: 15:20–16:15 Uhr

16.30–17.25 Uhr

Dienstag: 09:00–09.55 Uhr

10.10–11.05 Uhr

Mittwoch: 09:00–09.55 Uhr

10.10–11.05 Uhr

15:05–16:00 Uhr

16.15–17.10 Uhr

Donnerstag: 09:00–09.55 Uhr

10.10–11.05 Uhr

15:20–16:15 Uhr

16.30–17.25 Uhr

Freitag: 09:00–09.55 Uhr

10.10–11.05 Uhr

15:20–16:15 Uhr

16.30–17.25 Uhr

* in Begleitung **eines** Erziehungsberechtigten, der für die Aufsicht und die Sicherheit des Kindes verantwortlich ist.

Dynamik Bande**Für Kinder von 3-4 Jahren**

Die Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs und die Vermittlung von Spaß und Freude beim Bewegen stehen durch altersentsprechende Bewegungsspiele, Geräteparcours und den Einsatz diverser Materialien im Vordergrund. Die Kurse finden **ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten** in der Spiellandschaft statt.

Kursdaten

Dienstag: 15:20–16:15 Uhr

16:30–17:25 Uhr

Donnerstag: 15:20–16:15 Uhr

16:30–17:25 Uhr

Sportive Sprösslinge**Für Kinder von 4-5 Jahren**

Die Kinder erweitern durch zunehmende Bewegungs- und Materialerfahrungen ihre Handlungsfähigkeiten. Sie erlernen einfache Grundfertigkeiten diverser Sportarten mit altersentsprechenden Spielgeräten, Materialien und mit Hilfe von Bewegungsspielen. Die Kurse finden auf einer Ballspielfläche statt.

Kursdaten

Montag: 15:10–16:05 Uhr

Mittwoch: 14:55–15:50 Uhr

Donnerstag: 15:10–16:05 Uhr

Freitag: 16:20–17:15 Uhr

**Ahörchen Club****Für Kinder von 5-6 Jahren**

Die Bewegungsspiele und die Nutzung der Spielgeräte/ Materialien werden komplexer. Die grob- und feinmotorischen Grundfähig- und -fertigkeiten werden dadurch weiter gefördert bzw. verbessert. Die Kinder haben die Gelegenheit zusätzliche soziale Kompetenzen in einer gleichaltrigen Gruppe zu erwerben.

Kursdaten

Montag: 16:20–17:15 Uhr

Dienstag: 15:10–16:05 Uhr

Mittwoch: 16:05–17:00 Uhr

Freitag: 15:10–16:05 Uhr

Energie Kids**Für Kinder von 7-8 Jahren**

Die motorischen Basiskompetenzen werden durch Bewegungsangebote mit und ohne Geräte weiter geschult. Innerhalb des Kurshalbjahres erhalten die Kinder Schnupperstunden in den Sportarten der Kooperationsvereine (Leichtathletik, Baseball und Squash).

Kursdaten

Dienstag: 16:20–17:15 Uhr

Donnerstag: 16:20–17:15 Uhr

