

Kindergeburtstag

Ein sportlicher Bewegungsnachmittag
für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung kann von Montag bis Sonntag für 90 oder 120 Minuten ein bewegungsintensiver Kindergeburtstag gebucht werden.
Alle teilnehmenden Kinder müssen mindestens 6 Jahre alt sein.

Die Kindergruppe kann inkl. Geburtstagskind bis maximal 14 Kinder umfassen. Das Angebot wird täglich von Montag bis Sonntag um 10:00 und 17:00 Uhr und mittwochs von 15:00 bis 16:30 Uhr durchgeführt. Online-Buchungen sind unter asc-paderborn.de möglich.

DERZEIT NICHT BUCHBAR!

Familien sport am Sonntag

Ein offenes Bewegungsangebot
für Familien mit Kindern bis 8 Jahre

Sonntags zwischen **9:30 und 12:00 Uhr** haben Kinder die Gelegenheit, diverse Sport- und Spielmöglichkeiten auf ausgewiesenen Plätzen im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Die Teilnahme ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten erlaubt, der für die Aufsicht und Sicherheit des

Kindes/der Kinder verantwortlich ist! Die Gebühr pro Familie beträgt 4,50 Euro, die Zehnerkarte kostet 40,50 Euro. Mit der Paderborn-Karte wird ein Rabatt von 4,50 Euro auf die Zehnerkarte gewährt. Die aktuellen Termine finden Sie unter: asc-paderborn.de/familien sport

FINDET DERZEIT NICHT STATT!

Der Ahörnchen-Bewegungspark ist eine Kooperation zwischen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-43
info@asc-paderborn.de

asc-paderborn.de/ahornchen

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem Kurs des ASC Paderborn können Sie online unter asc-paderborn.de oder schriftlich per Post mit einem separaten Anmeldeformular vornehmen. Die Geschäftsstelle des ASC ist derzeit für den persönlichen Kundenkontakt geschlossen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:30–11:00 PEKiP I	9:00–10:30 PEKiP III	9:00–10:30 PEKiP V	9:00–10:30 PEKiP VII	9:00–10:30 PEKiP IX	9:30–12:00 Familien sport
		10:45–12:15 PEKiP VI	10:45–12:15 PEKiP VIII	10:45–12:15 PEKiP X	
9:00–10:00 Maxi-Hüpfer I	9:00–10:00 Mini-Hüpfer I	9:00–10:00 Power Knirpse I	9:00–10:00 Mini-Hüpfer III	9:00–10:00 Power Knirpse III	
10:05–11:05 Maxi-Hüpfer II	10:05–11:05 Mini-Hüpfer II	10:05–11:05 Power Knirpse II	10:05–11:05 Mini-Hüpfer IV	10:05–11:05 Power Knirpse IV	
14:45–15:45 Fitte Racker I	15:15–16:15 Ahör nchen Club II	15:00–16:00 Sportive Sprösslinge II	15:10–16:10 Sportive Sprösslinge III	15:15–16:15 Fitte Racker IV	
15:15–16:15 Sportive Sprösslinge I	15:20–16:20 Dynamik Bande I	15:05–16:05 Fitte Racker III	15:15–16:15 Dynamik Bande III	15:15–16:15 Ahör nchen Club IV	Montag–Sonntag Kindergeburtstag
15:45–16:45 Fitte Racker II	16:20–17:20 Energie Kids I	16:00–17:00 Ahör nchen Club III	16:15–17:15 Energie Kids II	15:20–16:20 Power Knirpse VIII	
16:20–17:20 Ahör nchen Club I	16:25–17:25 Dynamik Bande II	16:10–17:10 Power Knirpse VII	16:20–17:20 Dynamik Bande IV	16:20–17:20 Fitte Racker V	
				16:20–17:20 Sportive Sprösslinge IV	
				16:25–17:25 Power Knirpse IX	

Alle Kurse sind wegen der Corona-Pandemie unter Vorbehalt und nur online oder schriftlich buchbar!



DIE KURSE SIND DERZEIT NUR UNTER VORBEHALT BUCHBAR!



Kursprogramm für Kinder

Winter 2020/2021

asc-paderborn.de

© ASC Paderborn 2020 | Gestaltung: GISEL/ PUMPE | Fotos: Lengger Fotografie GmbH/ASC Archiv

Baby

PEKIP: fortlaufend ab dem 3. bis zum 12. Lebensmonat

Für den Kurs ist die **telefonische Anmeldung** erforderlich!

Kleinkind

Power Knirpse: 1 – 2 Jahre
Fitte Racker: 2 – 3 Jahre
Mini/Maxi Hüpfen bis 3 Jahre

Die Kurse finden in Begleitung **eines Erziehungsberechtigten** statt.

Kindergartenkind

Dynamik Bande: 3 – 4 Jahre
Sportive Sprösslinge: 4 – 5 Jahre
Ahörnchen Club: 5 – 6 Jahre

Grundschulkind

Energie Kids: 7 – 8 Jahre

Laufzeit der Kurse (außer PEKIP): halbjährig

Kursgebühr: für das erste Kind 60,- Euro jedes weitere Kind 54,- Euro

In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kinderkurse statt.

Alle Kurse sind wegen der Corona-Pandemie unter Vorbehalt und nur online oder schriftlich buchbar!

Kurszeitraum: 17.08.2020 – 29.01.2021

Anmeldebeginn: Montag, den 29.06.2020 ab 9:00 Uhr

PEKIP**Für Eltern mit ihrem Baby**

Das zertifizierte Kursangebot PEKIP begleitet Sie und Ihr Baby ab dem 3. Lebensmonat mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. In der PEKIP-Gruppe (max. 8 Eltern/Kind-Paare) können neu gewonnene Fertigkeiten ausprobiert, erweitert und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen hergestellt werden. Das Angebot ist nicht an Kurshalbjahre gebunden und kann **ausschließlich telefonisch** gebucht werden. Aktuelle Kursangebote unter www.asc-paderborn.de.

Kursdaten

Montag: 9:30 – 11:00 Uhr
Dienstag: 9:00 – 10:30 Uhr
Mittwoch: 9:00 – 10:30 Uhr
 10:45 – 12:15 Uhr
Donnerstag: 9:00 – 10:30 Uhr
 10:45 – 12:15 Uhr
Freitag: 9:00 – 10:30 Uhr
 10:45 – 12:15 Uhr

Power Knirpse***Für Kinder von 1-2 Jahren**

Die Kinder haben beim freien Benutzen der Klein- bzw. Großgeräteaufbauten u.a. die Möglichkeit ihre gerade erworbenen Grundbewegungsformen wie Gehen, Laufen, Kriechen, Rollen, Schieben, Ziehen, Hängen, Schaukeln, Balancieren, Steigen, Klettern, etc. zu fördern. Bei diesem Kursangebot sollte das Kind schon laufen können.

Kursdaten

Mittwoch: 9:00 – 10:00 Uhr
 10:05 – 11:05 Uhr
Freitag: 9:00 – 10:00 Uhr
 10:05 – 11:05 Uhr
 15:20 – 16:20 Uhr
 16:25 – 17:25 Uhr

* in Begleitung **eines** Erziehungsberechtigten, der für die Aufsicht und die Sicherheit des Kindes verantwortlich ist.

**Fitte Racker*****Für Kinder von 2-3 Jahren**

Die motorischen Grundbewegungsformen der Kinder werden an den Klein- bzw. Großgeräteaufbauten zunehmend gefestigt und neue Bewegungsformen und -abläufe erworben.

Kursdaten

Montag: 14:45 – 15:45 Uhr
 15:45 – 16:45 Uhr
Mittwoch: 15:05 – 16:05 Uhr
Freitag: 15:15 – 16:15 Uhr
 16:20 – 17:20 Uhr

Dynamik Bande**Für Kinder von 3-4 Jahren**

Die Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs und die Vermittlung von Spaß und Freude beim Bewegen stehen durch altersentsprechende Bewegungsspiele, Geräteparcours und den Einsatz diverser Materialien im Vordergrund. Die Kurse finden in der Spiellandschaft statt.

Kursdaten

Dienstag: 15:20 – 16:20 Uhr
 16:25 – 17:25 Uhr
Donnerstag: 15:15 – 16:15 Uhr
 16:20 – 17:20 Uhr

Mini/Maxi Hüpfen***Für Kinder bis 3 Jahre**

Der Kurs „Mini-Hüpfen“ ist für Kinder ab 10 Monaten geeignet und findet in der Spiellandschaft statt. Der Kurs „Maxi Hüpfen“ ist für Kinder im „sicheren Laufalter“ geeignet und findet auf dem Leichtathletik-Sektor statt.

Kursdaten Mini-Hüpfen

Dienstag & Donnerstag: 9:00 – 10:00 Uhr
 10:05 – 11:05 Uhr

Kursdaten Maxi-Hüpfen

Montag: 9:00 – 10:00 Uhr
 10:05 – 11:05 Uhr

Sportive Sprösslinge**Für Kinder von 4-5 Jahren**

Die Kinder erweitern durch zunehmende Bewegungs- und Materialerfahrungen ihre Handlungsfähigkeiten. Sie erlernen einfache Grundfertigkeiten diverser Sportarten mit altersentsprechenden Spielgeräten, Materialien und mit Hilfe von Bewegungsspielen. Die Kurse finden auf einer Ballspielfläche statt.

Kursdaten

Montag: 15:15 – 16:15 Uhr
Mittwoch: 15:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 15:10 – 16:10 Uhr
Freitag: 16:20 – 17:20 Uhr

**Ahörnchen Club****Für Kinder von 5-6 Jahren**

Die Bewegungsspiele und die Nutzung der Spielgeräte/Materialien werden komplexer. Die grob- und feinmotorischen Grundfähigkeiten und -fertigkeiten werden dadurch weiter gefördert bzw. verbessert. Die Kinder haben die Gelegenheit zusätzlich soziale Kompetenzen in einer gleichaltrigen Gruppe zu erwerben.

Kursdaten

Montag: 16:20 – 17:20 Uhr
Dienstag: 15:15 – 16:15 Uhr
Mittwoch: 16:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 15:15 – 16:15 Uhr

Energie Kids**Für Kinder von 7-8 Jahren**

Die motorischen Basiskompetenzen werden durch Bewegungsangebote mit und ohne Geräte weiter geschult. Innerhalb des Kurshalbjahres erhalten die Kinder 2-3 wöchige Schnupperstunden in den Sportarten der Kooperationsvereine (Leichtathletik, Baseball und Squash).

Kursdaten

Dienstag: 16:20 – 17:20 Uhr
Donnerstag: 16:15 – 17:15 Uhr