

Kindergeburtstag

Ein sportlicher Bewegungsnachmittag
für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung kann von Montag bis Sonntag für 90 oder 120 Minuten ein bewegungsintensiver Kindergeburtstag gebucht werden. **Alle teilnehmenden Kinder müssen mindestens sechs Jahre alt sein.**

Die Kindergruppe kann inkl. Geburtstagskind bis maximal 14 Kinder umfassen. Das Angebot wird täglich zwischen 15:00 und 17:00 Uhr und mittwochs von 15:00 bis 16:30 Uhr durchgeführt. Online-Buchungen sind unter www.asc-paderborn.de möglich.

Familiensport am Sonntag

Ein offenes Bewegungsangebot
für Familien mit Kindern bis 8 Jahre

Sonntags zwischen **09:30 und 12:00 Uhr** haben Kinder die Gelegenheit, diverse Sport- und Spielmöglichkeiten auf ausgewiesenen Flächen im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Die Teilnahme ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten erlaubt, der für die Aufsicht und Sicherheit des

Kindes/der Kinder verantwortlich ist! Die Gebühr pro Familie beträgt 4,50 Euro, die Zehnerkarte kostet 40,50 Euro. Mit der Paderborn-Karte wird ein Rabatt von 4,50 Euro auf die Zehnerkarte gewährt. Die aktuellen Termine finden Sie unter: asc-paderborn.de/familiensport

Der Ahörnchen-Bewegungspark ist eine Kooperation zwischen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt
Ahorn Sport- und
Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-43
info@asc-paderborn.de

asc-paderborn.de/ahornchen

Anmeldung
Die Anmeldung zu einem Kurs des ASC Paderborn können Sie unter asc-paderborn.de oder schriftlich per Post mit einem separaten Anmeldeformular oder persönlich in der ASC-Geschäftsstelle im Ahorn-Sportpark vornehmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	09:30–11:00 PEKiP III	09:00–10:30 PEKiP V	09:00–10:30 PEKiP VII	09:00–10:30 PEKiP IX	09:30–12:00 Familiensport
		10:45–12:15 PEKiP VI	10:45–12:15 PEKiP VIII	10:45–12:15 PEKiP X	
09:00–10:00 Maxi-Hüpfel I	09:00–10:00 Mini-Hüpfel I	09:00–10:00 Mini-Hüpfel III	09:00–10:10 Power Knirpse I	09:00–10:00 Power Knirpse III	
10:05–11:05 Maxi-Hüpfel II	10:05–11:05 Mini-Hüpfel II	10:05–11:05 Mini-Hüpfel IV	10:05–11:05 Power Knirpse II	10:05–11:05 Power Knirpse IV	
14:45–15:45 Fitte Racker I				15:15–16:15 Fitte Racker IV	
15:15–16:15 Sportive Sprösslinge I	15:15–16:15 Ahörnchen Club II	15:10–16:10 Sportive Sprösslinge II	15:10–16:10 Sportive Sprösslinge III	15:15–16:15 Ahörnchen Club IV	Montag–Sonntag Kindergeburtstag
15:20–16:20 Power Knirpse V	15:20–16:20 Dynamik Bande I	15:15–16:15 Fitte Racker III	15:15–16:15 Dynamik Bande III	15:20–16:20 Power Knirpse VIII	
15:45–16:45 Fitte Racker II				16:20–17:20 Fitte Racker V	
16:20–17:20 Ahörnchen Club I	16:20–17:20 Energie Kids I	16:15–17:15 Ahörnchen Club III	16:15–17:15 Energie Kids II	16:20–17:20 Sportive Sprösslinge IV	
16:25–17:25 Power Knirpse VI	16:25–17:25 Dynamik Bande II	16:20–17:20 Power Knirpse VII	16:20–17:20 Dynamik Bande IV	16:25–17:25 Power Knirpse IX	



Kursprogramm für Kinder

Winter 2019/2020

asc-paderborn.de

Baby

PEKIP: ab dem 3. Monat bis ca. zum 12. Monat fortlaufend

Für den Kurs ist die **telefonische Anmeldung** erforderlich!

Kleinkind

Power Knirpse: 1–2 Jahre
Fitte Racker: 2–3 Jahre
Mini/Maxi Hüpfen bis 3 Jahre

Die Kurse finden in Begleitung **eines Erziehungsberechtigten** statt.

Kindergartenkind

Dynamik Bande: 3–4 Jahre
Sportive Sprösslinge: 4–5 Jahre
Ahörchen Club: 5–6 Jahre

Grundschulkind

Energie Kids: 7–8 Jahre

Laufzeit der Kurse (außer PEKIP): halbjährig

Kursgebühr:
für das erste Kind 60,- Euro
jedes weitere Kind 54,- Euro

In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kinderkurse statt.

Kurszeitraum:
02.09.2019–31.01.2020

Anmeldebeginn:
Montag, der 08.07.2019 ab 09:00 Uhr

PEKIP**Für Eltern mit ihrem Baby**

Das zertifizierte Kursangebot PEKIP begleitet Sie und Ihr Baby ab dem 3. Lebensmonat mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. In der PEKIP-Gruppe (max. 8 Eltern/Kind-Paare) können neu gewonnene Fertigkeiten ausprobiert, erweitert und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen hergestellt werden. Das Angebot ist nicht an Kurshalbjahre gebunden und kann **ausschließlich telefonisch** gebucht werden. Aktuelle Kursangebote unter www.asc-paderborn.de.

Kursdaten

Dienstag: 09:30–11:00 Uhr
Mittwoch: 09:00–10:30 Uhr
10:45–12:15 Uhr
Donnerstag: 09:00–10:30 Uhr
10:45–12:15 Uhr
Freitag: 09:00–10:30 Uhr
10:45–12:15 Uhr

Power Knirpse***Für Kinder von 1-2 Jahren**

Die Kinder haben beim freien Benutzen der Klein- bzw. Großgeräteaufbauten u.a. die Möglichkeit ihre gerade erworbenen Grundbewegungsformen wie Gehen, Laufen, Kriechen, Rollen, Schieben, Ziehen, Hängen, Schaukeln, Balancieren, Steigen, Klettern, etc. zu fördern. Bei diesem Kursangebot sollte das Kind schon laufen können.

Kursdaten

Montag: 15:20–16:20 Uhr
16:25–17:25 Uhr
Mittwoch: 16:20–17:20 Uhr
Donnerstag: 09:00–10:00 Uhr
10:05–11:05 Uhr
Freitag: 09:00–10:00 Uhr
10:05–11:05 Uhr
15:20–16:20 Uhr
16:25–17:25 Uhr

* in Begleitung **eines** Erziehungsberechtigten, der für die Aufsicht und die Sicherheit des Kindes verantwortlich ist.

**Fitte Racker*****Für Kinder von 2-3 Jahren**

Die motorischen Grundbewegungsformen der Kinder werden an den Klein- bzw. Großgeräteaufbauten zunehmend gefestigt und neue Bewegungsformen und -abläufe erworben.

Kursdaten

Montag: 14:45–15:45 Uhr
15:45–16:45 Uhr
Mittwoch: 15:15–16:15 Uhr
Freitag: 15:15–16:15 Uhr
16:20–17:20 Uhr

Dynamik Bande**Für Kinder von 3-4 Jahren**

Die Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs und die Vermittlung von Spaß und Freude beim Bewegen stehen durch altersentsprechende Bewegungsspiele, Geräteparcours und den Einsatz diverser Materialien im Vordergrund. Die Kurse finden in der Spiellandschaft statt.

Kursdaten

Dienstag: 15:20–16:20 Uhr
16:25–17:25 Uhr
Donnerstag: 15:15–16:15 Uhr
16:20–17:20 Uhr

Mini/Maxi Hüpfen***Für Kinder bis 3 Jahren**

Der Kurs „Mini-Hüpfen“ ist für Kinder ab 10 Monaten geeignet und findet in der Spiellandschaft statt. Der Kurs „Maxi Hüpfen“ ist für Kinder im „sicheren Laufalter“ geeignet und findet auf dem Leichtathletik-Sektor statt.

Kursdaten Mini-Hüpfen

Dienstag & Mittwoch: 09:00–10:00 Uhr
10:05–11:05 Uhr

Kursdaten Maxi-Hüpfen

Montag: 09:00–10:00 Uhr

Sportive Sprösslinge**Für Kinder von 4-5 Jahren**

Die Kinder erweitern durch zunehmende Bewegungs- und Materialerfahrungen ihre Handlungsfähigkeiten. Sie erlernen einfache Grundfertigkeiten diverser Sportarten mit altersentsprechenden Spielgeräten, Materialien und mit Hilfe von Bewegungsspielen. Die Kurse finden auf einer Ballspielfläche statt.

Kursdaten

Montag: 15:15–16:15 Uhr
Mittwoch: 15:10–16:10 Uhr
Donnerstag: 15:10–16:10 Uhr
Freitag: 16:20–17:20 Uhr

**Ahörchen Club****Für Kinder von 5-6 Jahren**

Die Bewegungsspiele und die Nutzung der Spielgeräte/Materialien werden komplexer. Die grob- und feinmotorischen Grundfähigkeiten und -fertigkeiten werden dadurch weiter gefördert bzw. verbessert. Die Kinder haben die Gelegenheit zusätzliche soziale Kompetenzen in einer gleichaltrigen Gruppe zu erwerben.

Kursdaten

Montag: 16:20–17:20 Uhr
Dienstag: 15:15–16:15 Uhr
Mittwoch: 16:15–17:15 Uhr
Freitag: 15:15–16:15 Uhr

Energie Kids**Für Kinder von 7-8 Jahren**

Die motorischen Basiskompetenzen werden durch Bewegungsangebote mit und ohne Geräte weiter geschult. Innerhalb des Kurshalbjahres erhalten die Kinder 2-3 wöchige Schnupperstunden in den Sportarten der Kooperationsvereine (Leichtathletik, Baseball und Squash).

Kursdaten

Dienstag: 16:20–17:20 Uhr
Donnerstag: 16:15–17:15 Uhr