

Kindergeburtstag

Ein sportlicher Bewegungsnachmittag
für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Unter Anleitung einer qualifizierten Übungsleitung kann von Montag bis Sonntag für 90 oder 120 Minuten ein bewegungsintensiver Kindergeburtstag gebucht werden. **Alle teilnehmenden Kinder müssen mindestens sechs Jahre alt sein.**

Die Kindergruppe kann inkl. Geburtstagskind bis maximal 14 Kinder umfassen. Das Angebot wird täglich zwischen 15:00 und 17:00 Uhr und mittwochs von 15:00 bis 16:30 Uhr durchgeführt. Online-Buchungen sind unter www.asc-paderborn.de möglich.

Familien sport am Sonntag

Ein offenes Bewegungsangebot
für Familien mit Kindern bis 8 Jahre

Sonntags zwischen **09:30 und 12:00 Uhr** haben Kinder die Gelegenheit, diverse Sport- und Spielmöglichkeiten auf ausgewiesenen Flächen im Ahorn-Sportpark zu nutzen. Die Teilnahme ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten erlaubt, der für die Aufsicht und Sicherheit des

Kindes/der Kinder verantwortlich ist! Die Gebühr pro Familie beträgt 4,50 Euro, die Zehnerkarte kostet 40,50 Euro. Mit der Paderborn-Karte wird ein Rabatt von 4,50 Euro auf die Zehnerkarte gewährt. Die aktuellen Termine finden Sie unter: www.asc-paderborn.de/familien sport

Der Ahörnchen-Bewegungspark ist eine Kooperation zwischen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e. V.

Ahornallee 20
33106 Paderborn
Telefon: 05251 13711-43
Telefax: 05251 13711-40
a hoernchen@asc-paderborn.de

www.asc-paderborn.de/a hoernchen

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem Kurs des ASC Paderborn können Sie unter www.asc-paderborn.de, schriftlich per Post oder per Fax mit einem separaten Anmeldeformular oder persönlich in der ASC-Geschäftsstelle im Ahorn-Sportpark vornehmen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:30–11:00 PEKiP I	09:00–10:30 PEKiP III	09:00–10:30 PEKiP V	09:00–10:30 PEKiP VII		09:30–12:00 Familien sport
	10:45–12:15 PEKiP IV	10:45–12:15 PEKiP VI	10:45–12:15 PEKiP VIII		
09:00–10:00 Power Knirpse I	09:00–10:00 Mini/Maxi-Hüpfer I	09:00–10:00 Mini-Hüpfer III	09:00–10:10 Power Knirpse III	09:00–10:00 Power Knirpse V	
10:05–11:05 Power Knirpse II	10:05–11:05 Mini/Maxi-Hüpfer II	10:05–11:05 Mini-Hüpfer IV	10:05–11:05 Power Knirpse IV	10:05–11:05 Power Knirpse VI	
14:45–15:45 Fitte Racker I					
15:15–16:15 Sportive Sprösslinge I	15:15–16:15 Ahör nchen Club II	15:10–16:10 Sportive Sprösslinge II	15:10–16:10 Sportive Sprösslinge III	15:15–16:15 Ahör nchen Club IV	Montag–Sonntag Kindergeburtstag
15:20–16:20 Power Knirpse VII	15:20–16:20 Dynamik Bande I	15:15–16:15 Fitte Racker III	15:15–16:15 Dynamik Bande III	15:20–16:20 Fitte Racker IV	
15:45–16:45 Fitte Racker II					
16:20–17:20 Ahör nchen Club I	16:20–17:20 Energie Kids I	16:15–17:15 Ahör nchen Club III	16:15–17:15 Energie Kids II	16:20–17:20 Sportive Sprösslinge IV	
16:25–17:25 Power Knirpse VIII	16:25–17:25 Dynamik Bande II	16:20–17:20 Power Knirpse IX	16:20–17:20 Dynamik Bande IV	16:25–17:25 Power Knirpse X	



Kursprogramm für Kinder

Sommer 2019

www.asc-paderborn.de

Baby

PEKIP: ab dem 3. Monat bis ca. zum 12. Monat fortlaufend.

Für den Kurs ist die **telefonische Anmeldung** erforderlich!

Kleinkind

Power Knirpse: 1–2 Jahre

Fitte Racker: 2–3 Jahre

Mini/Maxi Hüpfen 1–3 Jahre

Die Kurse finden in Begleitung **eines Erziehungsberechtigten** statt.

Kindergartenkind

Dynamik Bande: 3–4 Jahre

Sportive Sprösslinge: 4–5 Jahre

Ahörchen Club: 5–6 Jahre

Grundschulkind

Energie Kids: 7–8 Jahre

Laufzeit der Kurse (außer PEKIP): halbjährig

Kursgebühr:

für das erste Kind 60,- €
jedes weitere Kind 54,- €

In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kinderkurse statt.

Kurszeitraum:

04.02.2019–31.08.2019

Anmeldebeginn:

Donnerstag, den 10.01.2019 ab 09:00 Uhr

PEKIP**Für Eltern mit ihrem Baby**

Das zertifizierte Kursangebot PEKIP begleitet Sie und Ihr Baby ab dem 3. Lebensmonat mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. In der PEKIP-Gruppe (max. 8 Eltern/Kind-Paare) können neu gewonnene Fertigkeiten ausprobiert, erweitert und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen hergestellt werden. Das Angebot ist nicht an Kurshalbjahre gebunden und kann **ausschließlich telefonisch** gebucht werden. Aktuelle Kursangebote unter www.asc-paderborn.de.

Kursdaten

Montag: 09:30–11:00 Uhr

Dienstag: 09:00–10:30 Uhr
10:45–12:15 Uhr

Mittwoch: 09:00–10:30 Uhr
10:45–12:15 Uhr

Donnerstag: 09:00–10:30 Uhr
10:45–12:15 Uhr

Power Knirpse***Für Kinder von 1-2 Jahren**

Die Kinder haben beim freien Benutzen der Klein- bzw. Großgeräteaufbauten u.a. die Möglichkeit ihre gerade erworbenen Grundbewegungsformen wie Gehen, Laufen, Kriechen, Rollen, Schieben, Ziehen, Hängen, Schaukeln, Balancieren, Steigen, Klettern, etc. zu fördern. Bei diesem Kursangebot sollte das Kind schon laufen können.

Kursdaten

Montag: 09:00–10:00 Uhr

10:05–11:05 Uhr

15:20–16:20 Uhr

16:25–17:25 Uhr

Mittwoch: 16:20–17:20 Uhr

Donnerstag: 09:00–10:00 Uhr
10:05–11:05 Uhr

Freitag: 09:00–10:00 Uhr
10:05–11:05 Uhr
16:25–17:25 Uhr

* in Begleitung **eines** Erziehungsberechtigten, der für die Aufsicht und die Sicherheit des Kindes verantwortlich ist.

**Fitte Racker*****Für Kinder von 2-3 Jahren**

Die motorischen Grundbewegungsformen der Kinder werden an den Klein- bzw. Großgeräteaufbauten zunehmend gefestigt und neue Bewegungsformen und -abläufe erworben.

Kursdaten

Montag: 14:45–15:45 Uhr

15:45–16:45 Uhr

Mittwoch: 15:15–16:15 Uhr

Freitag: 15:20–16:20 Uhr

Dynamik Bande**Für Kinder von 3-4 Jahren**

Die Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs und die Vermittlung von Spaß und Freude beim Bewegen stehen durch altersentsprechende Bewegungsspiele, Geräteparcours und den Einsatz diverser Materialien im Vordergrund. Die Kurse finden in der Spiel-landschaft statt.

Kursdaten

Dienstag: 15:20–16:20 Uhr

16:25–17:25 Uhr

Donnerstag: 15:15–16:15 Uhr

16:20–17:20 Uhr

Mini/Maxi-Hüpfen***Für Kinder bis 3 Jahren**

Der Kurs „Mini-Hüpfen“ ist für Kinder ab 10 Monaten geeignet und findet in der Spiellandschaft statt. Der Kurs „Maxi Hüpfen“ ist für mobilere Kinder (ab 18 Mon.) geeignet und findet auf dem Leichtathletik-Sektor statt.

Kursdaten

Dienstag: 09:00–10:00 Uhr

10:05–11:05 Uhr

Mittwoch: (nur Mini-Hüpfen)

09:00–10:00 Uhr

10:05–11:05 Uhr

Sportive Sprösslinge**Für Kinder von 4-5 Jahren**

Die Kinder erweitern durch zunehmende Bewegungs- und Materialerfahrungen ihre Handlungsfähigkeiten. Sie erlernen einfache Grundfertigkeiten diverser Sportarten mit altersentsprechenden Spielgeräten, Materialien und mit Hilfe von Bewegungsspielen. Die Kurse finden auf einer Ballspielfläche statt.

Kursdaten

Montag: 15:15–16:15 Uhr

Mittwoch: 15:10–16:10 Uhr

Donnerstag: 15:10–16:10 Uhr

Freitag: 16:20–17:20 Uhr

**Ahörchen Club****Für Kinder von 5-6 Jahren**

Die Bewegungsspiele und die Nutzung der Spielgeräte/Materialien werden komplexer. Die grob- und feinmotorischen Grundfähigkeiten werden dadurch weiter gefördert bzw. verbessert. Die Kinder haben die Gelegenheit zusätzliche soziale Kompetenzen in einer gleichaltrigen Gruppe zu erwerben.

Kursdaten

Montag: 16:20–17:20 Uhr

Dienstag: 15:15–16:15 Uhr

Mittwoch: 16:15–17:15 Uhr

Freitag: 15:15–16:15 Uhr

Energie Kids**Für Kinder von 7-8 Jahren**

Die motorischen Basiskompetenzen werden durch Bewegungsangebote mit und ohne Geräte weiter geschult. Innerhalb des Kurshalbjahres erhalten die Kinder 2-3 wöchige Schnupperstunden in den Sportarten der Kooperationsvereine (Leichtathletik, Baseball und Squash).

Kursdaten

Dienstag: 16:20–17:20 Uhr

Donnerstag: 16:15–17:15 Uhr